

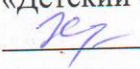
Согласовано
Медсестра МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
 Л.Р.Хусаенова



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
(ранний возраст, группа № 7)**

Жэйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе

Утренняя прогулка, прием детей/ Саф хавага чыгу, балаларны кабул иту (прием в группе)	6.00-7.40
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика	7.40-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмәләре, иртэнге аш	8.00-8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга эзерләну	8.35-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф хавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.00
Второй завтрак	9.10-9.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф хавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка эзерләну	11.00-11.30
Обед/Төшке аш	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/Гигиеник күнекмәләр, көндөзге йокыга эзерләну	12.00-12.20
Дневной сон/Көндөзге йокы	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры/Өкрәнләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник/Йокыдын соң ашка эзерләну, йокыдан соң аш	15.10-15.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.20-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину/Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка эзерләну	15.50-16.05
Ужин/Кичке аш	16.10-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга эзерләну	16.30-16.40
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф хавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	16.40-18.00

Согласовано
Медсестра МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
 Л.Р.Хусаенова

1
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
 И.Р.Салахова



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
(первая младшая группа № 1)**

Жэйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе

Утренняя прогулка, прием детей/ Саф һавага чыгу, балаларны кабул итү (<i>прием в группе</i>)	6.00-7.50
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика	7.50-8.03
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмәләре, иртэнге аш	8.10-8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга эзерләнү	8.40-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.10
Второй завтрак	9.10-9.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф һавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка эзерләнү	11.10-11.40
Обед/Төшке аш	11.40-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/Гигиеник күнекмәләр, көндөзге йокыга эзерләнү	12.10-12.20
Дневной сон/Көндөзге йокы	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры/Өкрәнләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник/Йокыдын соң ашка эзерләнү, йокыдан соң аш	15.10-15.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.20-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину/Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка эзерләнү	15.50-16.15
Ужин/Кичке аш	16.15-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга эзерләнү	16.35-16.45
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	16.45-18.00

29

Утверждаю
Заведующий МАДО
«Детский сад № 10
И.Р.

Жэйге сәламәтлөндөрү айларына көн тәртибе

Утренняя прогулка, прием детей/ Саф хавага чыгу, балаларны кабул иту	6.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика	8.00-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмэлэре, иртэнге аш	8.20-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмэлэре, саф хавга чыгуга эзерлэнү	8.50-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф хавага чыгу: табигат күзэтү, хезмэт, хэрэкэтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.15
Второй завтрак	9.20-9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф хавадан керү, гигиеник күнекмэлэр, төшкө ашка эзерлэнү	11.15-11.45
Обед/Төшкө аш	11.45-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/Гигиеник күнекмэлэр, көндөзгө йокыга эзерлэнү	12.15-12.25
Дневной сон/Көндөзгө йокы	12.25-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры/Экреллэп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмэлэр	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник/Йокыдын соң ашка эзерлэнү, йокыдан соң аш	15.10-15.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.20-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину/Гигиеник күнекмэлэр, кичке ашка эзерлэнү	15.55-16.15
Ужин/Кичке аш	16.15-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмэлэр, саф хавга чыгуга эзерлэнү	16.45-17.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф хавага чыгу: табигат күзэтү, хезмэт, хэрэкэтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	17.00-18.00

Согласовано
Медсестра МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
Л.Р.Хусаенова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
И.Р.Салахова



РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД (вторая младшая группа № 10)

Жэйге сәламәтлөндөрү айларына көн тәртибе

Утренняя прогулка, прием детей/ Саф һавага чыгу, балаларны кабул иту	6.00-8.05
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика	8.05-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмәләре, иртэнге аш	8.15-8.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга эзерләнү	8.45-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф һавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка эзерләнү	11.20-11.50
Обед/Төшке аш	11.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/Гигиеник күнекмәләр, көндөзге йокыга эзерләнү	12.20-12.30
Дневной сон/Көндөзге йокы	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры/Әкреләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник/Йокыдын соң ашка эзерләнү, йокыдан соң аш	15.10-15.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.20-15.50
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину/Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка эзерләнү	15.50-16.15
Ужин/Кичке аш	16.15-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга эзерләнү	16.45-17.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	17.00-18.00

Согласовано
Медсестра МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
Л.Р.Хусаенова



РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД (средняя группа № 11)

Жәйге сәламәтлөндөрү айларына көн тәртибе

Утренняя прогулка, прием детей/ Саф һавага чыгу, балаларны кабул итү	6.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика	8.00-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмәләре, иртэнге аш	8.15-8.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмәләре, саф һавга чыгуга эзерләнү	8.45-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.25
Второй завтрак	9.30-9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф һавадан керү, гигиеник күнекмәләр, төшке ашка эзерләнү	11.25-11.55
Обед/Төшке аш	11.55-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/Гигиеник күнекмәләр, көндөзге йокыга эзерләнү	12.25-12.35
Дневной сон/Көндөзге йокы	12.35-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры/Әкреләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмәләр	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник/Йокыдын соң ашка эзерләнү, йокыдан соң аш	15.10-15.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.20-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину/Гигиеник күнекмәләр, кичке ашка эзерләнү	16.00-16.20
Ужин/Кичке аш	16.20-16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/ гигиеник күнекмәләр, саф һавга чыгуга эзерләнү	16.50-17.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф һавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	17.00-18.00

Согласовано
Медсестра МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
Л.Р.Хусаенова

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 101 «Щелкунчик»
И.Р.Салахова



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
(вторая младшая группа № 9)**

Жәйге сәламәтлөндөрү айларына көн тәртібе

Утренняя прогулка, прием детей/ Саф хавага чыгу, балаларны кабул иту	6.00-7.50
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика	7.50-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак/Гигиена күнекмэләре, иртэнге аш	8.10-8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке/гигиена күнекмэләре, саф хавга чыгуга эзерләнү	8.40-9.00
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф хавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	9.00-11.15
Второй завтрак	9.15-9.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду/ Саф хавадан керү, гигиеник күнекмэләр, төшке ашка эзерләнү	11.15-11.45
Обед/Төшке аш	11.45-12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/Гигиеник күнекмэләр, көндөзге йокыга эзерләнү	12.15-12.35
Дневной сон/Көндөзге йокы	12.35-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры/Әкреләп йокыдан уяну, гимнастика, гигиеник күнекмэләр	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник/Йокыдын соң ашка эзерләнү, йокыдан соң аш	15.10-15.20
Самостоятельная игровая и художественная деятельность	15.20-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину/Гигиеник күнекмэләр, кичке ашка эзерләнү	16.05-16.15
Ужин/Кичке аш	16.15-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/гигиеник күнекмэләр, саф хавга чыгуга эзерләнү	16.35-16.45
Прогулка: наблюдение в природе, труд, п/и, с/р игры, дид. игры, инд. работа, беседы, рисование на асфальте/ Саф хавага чыгу: табигать күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле уеннар, сюжетлы-рольле уеннар, дидактие уеннар, индивидуаль эш, асфальта рәсем ясау	16.45-18.00